



所長

にしだ きょうこ  
**西田 恭子**さん  
 一級建築士

三井のリフォーム  
 住生活研究所  
 〒163-0447  
 東京都新宿区西新宿 2-1-1  
 新宿三井ビル47階  
 ☎0120-31-2122  
<http://www.lifestyle-labo.com/>

## リフォームするのは アクティブな証拠

シニア世代のリフォームの特徴を教えてください。

「私どもはライフスタイルを研究し、リフォーム事例を調査・分析することで、いま住まいで何が起きているかを発信しています。この世代でリフォームを決意なされる方は、元気な方が多いと思います。これからの10年を楽しくアクティブに生活していこうという前向きな姿勢が感じられます」

## リフォームを成功させるなら 施主とプロの協力が必要

リフォームを成功させる秘訣は何ですか？

「家の不具合については、いままで住んできた方のほうが

## “リフォームを機会にリタイア後の人生を設計しましょう”

わかってはいますが、自分たちの夢の実現については、プロからの提案を求めているようです。ですから、この両方を上手に組み合わせる必要があります。

大切なことは、ご夫婦で自立している部分と共に過ごしていく部分をきちんと棲み分けてつくることです。

そのためには、ご夫婦でまず話し合ってみることで、会話のスタートを切ることで、相手が『こんなこと考えていたんだ』と知るきっかけになります。

リタイア後、何をしたらよいかわからないという方は、まずはリフォームしてみることをおすすめします。自分を見直すいい機会ですし、パートナーを再発見することになるはずですよ」