

リフォームで

快適 わが家

第3回
コンパクトな暮らし

暮らしにあわせて家をリフォームする

子育て期に購入したマイホームも、子が巣立れば、夫婦2人だけの住まいになります。やがては1人暮らしとなる日もくるでしょう。そのとき、4人家族のスタイルで築かれた家は、はたして今の2人に暮らしやすい家でしょうか。家は持ったときがスタートライン。ライフスタイルや家族構成の移り変わりにあわせて住みやすく変えていくべきものではないでしょうか。暮らしにあわせて家を変えていく。マイホームを持つ

絶対的な魅力は、家を自由に変えられることです。そして、快適な住まいの実現のためにリフォームはあります。

さて、子育て終了後、人生の再スタートを考えたとき、「コンパクトな暮らし」に憧れ、リフォームを考える人が多くなります。その際、自分の生活において必要最小限の面積はどのくらいなのか、ぜひ平米数で考えてみてください。ここがライフスタイルに適した家をつくる第一のポイントです。大きなスペースをポイントと与えられて使うよりも、最小限の面積をまず想定し、そこから家づくりの検討を行うほう



CASE1
2階建を平屋にした減築リフォーム
どこにいてもお互いの様子がわかり、掃除もいき届く、暮らしやすい広さ。大幅に減築したが住み心地は大幅にアップした。

が、快適性の高い住まいを実現しやすいものです。

そして、どんなスペースがほしくて、どんなスペースはいらぬのかも話しあいましょう。間取りはリフォームで変更できます。実際に暮らししてきた家ならば、無駄や不満となっているスペースがすでに明らかになっているは

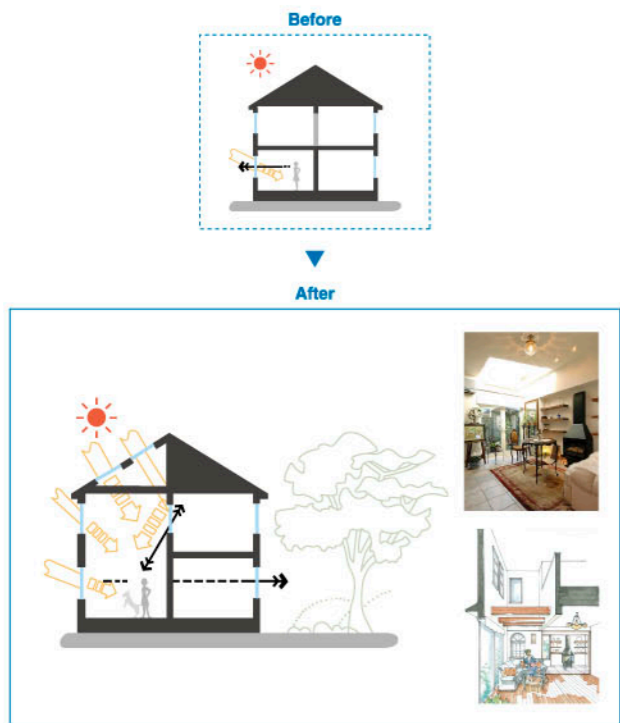
ず。そうした部分を削ったり改善したりし、積年の希望をかなえる間取りに設計しなおし、わが家を今の暮らしに適した住まいにつくり変えます。

減築すれば実面積は減りますが、現実には生活の動線や採光、通風、温度性なども改善でき、無駄なスペースがなくなります。

家全体が明るく使いやすくなり、かえって広やかな気分です。暮らしやすいになります。そんな自分が把握できる、手の内のわが家で暮らすことが、多くの人の望みではないでしょうか。

コンパクトな家で豊かに暮らす

たとえば「ケース1」を見てください。これは2階建を平屋にした減築リフォームの例です。



CASE2
2階の一部を吹き抜けにした減築リフォーム
薄暗かった居間が、吹き抜けの誕生によって広々と明るい空間に。家中やわらかな光に包まれ、心地よい住まいに生まれ変わる。

2人暮らしになったご夫婦が将来の生活を考え、バリアフリー化を実現した家へとリフォームされました。2階を取り払い、骨組だけのスケルトン状態にして改装。どこにいてもお互いの様子がわかる設計としました。耐震性と防寒性を強化し、風呂やキッチンなど設備も一新するなど、機能的な家へと生まれ変わっています。このリフォームによって、120㎡から65㎡へ減築しましたが、「ほとんど使っていない

2階部分」がなくなっただけでないので、狭さや不便さはまったく感じない。むしろ目と手が届く範囲で暮らすことが、こんなに快適とは思わなかった」と喜んでいただいています。

家をコンパクトにするよさはまだあります。家にかけるお金や時間が減るのも大きなメリットでしょう。光熱費を削減でき、掃除に費やす時間と手間も軽減できます。生活がスリムになり、住まいが快適になれば、フットワークも自然と軽やかになることでしょう。

一番大切なのは、10年後、20年後の自分たちの暮らしを夫婦や家族の間できちんと話しあい想定しておくこと。家は暮らしの延長線にあるものなのです。

住まいをコンパクトに
減築
リフォーム
ゆったり
快適生活

読者プレゼントを実施中!
詳しくはP.95をご覧ください

次回のテーマは
「中古マンションを買って、リフォーム」
です。お楽しみに!

三井のリフォーム
住生活研究所
Life Style Labo

西田さんが所長を務める「三井のリフォーム 住生活研究所」は、2007年10月にオープンしたリフォーム業界初のシンクタンクです。研究所のスタッフ全員が女性のリフォームプランナーで、座談会形式の「リフォーム・サロン」やセミナー形式の「リフォーム・カレッジ」など、累計10万にものぼるリフォーム実績をもとに、さまざまな情報発信を行っています。

東京都港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー7階「リモデ東京」内
TEL:0120-312-122
営業時間:10:00~17:00(水曜・日曜・祝日定休、年末年始休業)
www.lifestyle-labo.com

「三井のリフォーム住生活研究所」所長
西田恭子(にしだ・きょうこ)さん
住宅リフォーム設計を手がけ25年。その経験からリフォームの情報収集・分析をし発信している。一級建築士